

Febra la copii

Aceasta fisa informativa va ajuta sa stiti ceea ce este 'normal' si la ce sa va asteptati sa se intample in situatia in care copilul dvs face febra. De asemenea va informeaza cand este cazul sa va ingijorati si sa cautati sfatul medicului.

De stiut:

- **Ce este febra?** Febra inseamna temperatura corpului crescuta peste limitele (variabile) zilnice normale si de regula indica prezenta unei infectii in organism.
- **De multe ori febra poate fi 'normala'** Starile de febra sunt intalnite in mod firesc in timpul copilariei – ele reprezinta un raspuns natural, sanatos si neudaunator al organismului in lupta sa impotriva infectiilor.
- **Febra este ceva obisnuit** Intre 3 si 7 copii din 10 de varsta prescolara au cel putin un episod de febra la fiecare 6-14 luni.
- **Cauze obisnuite** Febra este cauzata in mod firesc in cazuri de raceli, infectii ale urechii, infectii alimentare (gastroenterite), amigdalite, laringite, esofagite precum si infectii datorate/ cauzate de calatorii.
- **Cauze serioase** Infectii serioase, precum pneumonia sau meningita pot fi in cazuri rare cauze de febra.
- **Bebelusii cu varsta de pana la sase luni** Orice bebelus sub varsta de sase luni care prezinta febra trebuie vazut de medic.

La ce sa ma astept?

- ✓ **Febra trece de la sine** In cele mai multe situatii febra se datoreaza unei cauze comune si nedaunatoare si va trece de la sine – copilul dvs nu va avea nevoie de antibiotice.
- ✓ **Durata** Febra nu ar trebui sa dureze mai mult de cinci zile.

Ce pot face ca parinte ca sa imi ajut copilul – acum si in viitor?

- ✓ **Verifica temperatura copilului** Pentru copii cu varsta cuprinsa intre patru saptamani si cinci ani folositi ori un termometru electronic, sau un termometru cu mercur, pe care il plasati la subsuoara (subrat), ori un termometru timpanic, ce se plaseaza in ureche (nu impingeti prea departe in ureche ca sa nu spargeti timpanul). Dace nu aveti la dispozitie un termometru, folositi-va propria judecata pentru a aprecia daca temperatura corpului copilului este anormal de ridicata.
- ✓ **Imbracamintea** Evitati sa imbracati copilul prea gros sau prea subtire atunci cand are febra.
- ✓ **Incalzire si racire** Caldura in casa trebuie mentinuta scazuta. Racirea corpului prin stergerea cu carpa/ buretul umed nu mai este recomandata.
- ✓ **Lichide** Dati copilului sa bea lichide in mod regulat. Daca este vorba de un bebelus alaptat, aveti grija sa alaptati oricat de des bebelusul accepta.
- ✓ **Verificarea corpului** Verificati-va copilul pe timpul noptii de semne de boala serioasa. (intoarceti pagina).

Continuat pe partea celalalta a paginii



FORUM AUTO-INGRIJIRE - FISA INFORMATIVA NR. 4 (versiunea 1.0.2)

- ✓ **Scoala/ gradinita** Cata vreme copilul are stare febrila si aceasta persista, este recomandat sa fie tinut acasa, sa nu mearga la scoala/ gradinita.
- ✓ **Medicatie** Il puteti da copilului fie *paracetamol*, fie *ibuprofen*, daca nu se simte bine si pare nelinistit. Nici unul dintre cele doua medicamente nu trebuie administrate in mod regulat, doar pentru a se reduce temperatura corpului sau pentru a evita crize de spasme. Nu administrati copilului dvs paracetamol si ibuprofen in acelasi timp daca nu vi s-a recomandat de catre medic sa faceti asta. In situatia in care copilul devine nelinistit inainte de timpul pentru urmatoarea doza a medicamentului deja administrat, ii puteti da medicamentele in mod alternativ (o data paracetamol, o data ibuprofen).

Cand ar trebui sa caut ajutorul medicului?

Rareori, febra la copii poate fi cauzata de probleme medicale mai serioase. Contactati medical de familie daca sanatatea copilului se inrautatestea, sau daca inca sunteti ingrijorati dupa ce ati avut grija dvs de copil acasa. De asemenea contactati medicul imediat in urmatoarele situatii:

- **Febra ridicata** Cand temperatura corpului creste peste 38°C la copiii cu varsta intre 0 si 3 luni, sau peste 39°C la copiii cu varsta intre 3 si 6 luni.
- **Vomitarea** Cand copilul vomita in mod repetat, sau cand voma are culoare verde inchis.
- **Culoarea pielii** Cand copilul arata palid, vinetiu, pestrit ori albastriu.
- **Activitate** Cand copilul nu reactioneaza/ nu raspunde normal, se trezeste cu greu, este mai putin activ, nu zambeste, pare bolnav sau plange in mod neobisnuit.
- **Respiratie** Cand copilul respira mult mai repede decat de obicei. Cand copilului i se umfla/ flutura narile la respiratie si cand pielea intre coaste sau in zona de sub coaste se misca in mod anormal in timpul respiratiei. Cand auziti gematare, mormait sau alte sunete neobisnuite ce indica respirare ingreunata.
- **Hidratare** Cand copilul nu mananca, nu bea sufficient si cand nu urineaza suficient. Cand scutecele raman uscate, gura si ochii par uscasi, sau cand la bebelusi partea moale din crestetul capului (moalele capului) pare ori adancita ori umflata.
- **Durata** Cand febra copilului persista cinci zile sau mai multe.
- **Eruptii pe piele** Cand observati o eruptie pe piele care nu dispare la apasarea cu degetul. Apasati cu degetul locul pe care este eruptia si vedeti daca dispare (temporar) cand apasati.
- **Alte semne** Cand copilul nu poate merge dintr-un motiv sau altul si i-a aparut o inflamatie pe vreunul dintre membre (maini, picioare) sau la vreo incheietura. Cand copilul are gatul teapan, maini sau picioare reci, sau cand are o criza spasmodica. Cand observati orice alt symptom neobisnuit pe care nu vi-l puteti explica.

Continuat pe pagina urmatoare

Unde pot gasi mai multe informatii?

Cautati pe website-ul **NHS Choices**

(<http://www.nhs.uk/Conditions/feverchildren/Pages/Introduction.aspx>) pentru mai multe informatii despre cum sa aveti grija de copil atunci cand are febra.

De asemenea nu uitati ca si farmacistul dvs va poate indruma cu privire la simptomele de stari febrile si va poate spune daca are febra copilul.



*Creat de catre **Self Care Forum** (www.selfcareforum.org). Ultima revizuire facuta pe data de 4 Mar 14. Pentru comentarii si sugestii va rugam contacti Libby Whittaker 020 7421 9318 sau email libby.whittaker@selfcareforum.org*

