

Ką daryti, jei prašoma izoliuotis dėl koronaviruso (Covid-19)

Savęs izoliavimas, kai kas nors, su kuo gyvenate, turi Covid-19

arba

Savęs izoliavimas, kai kas nors, su kuo dirbate, gavo teigiamą Covid-19 tyrimo rezultatą

Tai reiškia:

- Jūs turite likti namuose 14 dienų.
- Neleiskite žmonėms aplankyti jūsų namų ir niekur neikite 14 dienų.
- Jūs turite **NEITI** į darbą, į parduotuves ar palikti vietą, kurioje gyvenate dėl bet kokios priežasties per 14 savęs izoliavimo dienų.
- Visi jūsų namuose gyvenantys asmenys taip pat turi izoliuotis 14 dienų.
- Vaikai, kurie gyvena su jumis, turi izoliuotis 14 dienų ir negali lankyti mokyklos ar kitos vaikų priežiūros įstaigos.

Savęs izoliavimas, jei gavote teigiamą Covid-19 tyrimo rezultatą

- Jeigu gavote teigiamą Covid-19 tyrimo rezultatą, turite izoliuotis 10 dienų nuo teigiamo testo rezultato datos.
- Jei turite simptomų, stenkitės būti kuo toliau nuo kitų jūsų namuose gyvenančių žmonių
- Jei vis dar karščiujate pirmųjų 10 dienų pabaigoje, toliau izoliuokitės, kol jūsų temperatūra grįš į normalią ir kreipkitės į GP (šeimos gydytoją)

Pagalba ir parama

- Jei turite kitų paramos poreikių, skambinkite Suffolk Advice and Support Service (Suffolk patarimų ir palaikymo tarnybai) 0800 068 3131 (09:00 – 17:00 val. darbo dienomis)