

KARANTINO TAISYKIĖS

Padėkite sustabdyti COVID-19 plitimą



Likite namuose – namus palikite tik dėl darbo, esminių prekių pirkimo, mankštos ar medicinos susitikimų. Negalime maišytis viduje ir lauke, **nebent** paramos ar vaikų priežiūros burbuluose (jeigu teisiškai galite jį formuoti). Tai yra įstatymas. Jeigu pažeidžiate karantino taisykles, policija jus gali nubausti.



Mokyklos ir kolegijos neveikia, įskyrus pažeidžiamiems vaikams ir esminių darbuotojų vaikams. Visi kiti vaikai mokami per atstumą. Aukštasis mokslas teikiamas internetu, su keliomis išimtimis.



Maitinimo įstaigos, barai ir restoranai **yra uždaryti**, tačiau leidžiamas maistas išsinešimui. Neesminės parduotuvės, laisvalaikio ir pramogų vietos yra **uždarytos**. Esminės parduotuvės, prekybos centrai, maisto parduotuvės ir vaistinės **veikia**. Bantai, paštai, garbinimo vietos, degalinės, skalbyklos ir veterinarijos įstaigos **veikia**.



Kartą į dieną galite mankštintis lauke, savo apskrityje. Galite mankštintis vienas, su šeimos nariais, paramos burbulu ar vienu kitu žmogumi.



Pasidarykite tyrimą, jeigu turite simptomų: aukštą temperatūrą; naują nuolatinį kosulį; pasikeitė ar praradote skonį ar uoslę. Jeigu jūs ar kiti asmenys, su kuriais turėjote artimą kontaktą turi simptomų, vadovaukitės izoliavimosi taisyklėmis.



Galite keliauti tik dėl darbo, švietimo, medicinos gydymo ar globos atsakomybių. Jeigu turite keliauti, būkite artimoje apskrityje ir ribokite kelionių skaičių. **Negalite išvykti iš vietinės apskrities** ar likti ne namuose per naktį.