

قواعد الإغلاق التام ساعد في إيقاف انتشار فيروس كوفيد-19



إلزام المنزل – لا تغادر المنزل إلا للعمل أو لشراء الضروريات أو للتريض أو لموعد طبي. اجتماعات العائلات سواء في الخارج أو في الداخل ممنوعة إلا مع دائرة الدعم أو دائرة رعاية الأطفال الخاصين بك (إذا كنت مخولاً قانونياً لتشكيل إحدى هذه الدوائر). هذا هو القانون. إذا لم تمتثل لقواعد الإغلاق التام فأنت تعرض نفسك لغرامة توقعها عليك الشرطة.



المدارس والمعاهد مغلقة إلا للطلبة الضعفاء وأطفال العاملين بوظائف أساسية. يجب على جميع الطلبة فيما عدا ذلك أن يقوموا بالتعلم عن بعد. التعليم العالي سيتم عن طريق الإنترنت مع بعض الاستثناءات لمواد معينة.



أماكن الضيافة مثل الحانات والمطاعم **مغلقة** ولكن البيع عن طريق الاستلام للمغادرة (takeaway) مسموح به. المحال التجارية غير الأساسية وأماكن الترفيه والترفيه **مغلقة**. المحلات التجارية الأساسية مثل السوبر ماركت ومحال الطعام والصيدليات يمكنها أن **تفتح**. البنوك ومكاتب البريد وأماكن العبادة ومحطات الوقود والمغسلات والأطباء البيطريون **مفتوحون**.



مسموح بممارسة الرياضة في الهواء الطلق مرة واحدة في اليوم في منطقتك المحلية. يمكنك ممارسة الرياضة وحدك أو مع أفراد أسرتك أو دائرة الدعم الخاصة بك أو مع شخص واحد آخر.



قم بعمل الاختبار إذا ظهرت لديك أعراض مثل: ارتفاع درجة الحرارة، أو كحة جديدة ومستمرة، أو اختفاء أو تغير حاستي الشم والتذوق لديك. إذا كانت لديك أو لدى أي من الأشخاص الذينخالطهم عن قرب أي من هذه الأعراض فعليك اتباع إرشادات العزل الذاتي.



يتعين عليك عدم السفر إلا للعمل أو التعليم أو العلاج الطبي أو لواجب رعاية أحد الأشخاص. إذا وجب عليك السفر فيتعين عليك البقاء في داخل منطقتك المحلية والإقلال من عدد الرحلات. يجب عليك عدم مغادرة منطقتك المحلية أو قضاء الليل خارج منزلك.