

Infectia urechii medii (otita acuta medie)

Aceasta fisa informativa explica ce se intelege prin 'normal' si la ce sa va asteptati in situatia in care copilul dvs. face infectie la ureche. De asemenea va informeaza in ce situatii trebuie sa va ingrijorati si sa cautati sfatul medicului sau al personalului medical specializat. Infectia urechii medii se intalneste de regula la copii.

Util de stiut

- **Ce este otita acuta medie?** In spatele timpanului exista un spatiu mic gol (sau plin cu aer) care constituie urechea medie. Pt ca aerul sa intre si sa iasa, exista un canal mic numit tubul lui Eustachio ce face conexiunea intre acest spatiu si gat. In timpul racelilor, acolo pot intra germeni (precum virusi sau bacterii) care cauzeaza infectie.
- **Cat este de periculos?** La majoritatea copiilor, otita medie este inofensiva si se vindeca de la sine, fara complicatii.
- **Cat de des intalnita este?** Infectia urechii medii este foarte comuna, afectand in general copiii mici intre 6 si 18 luni. Mai mult de jumătate dintre copii se imbolnavesc cel putin o data, pana la varsta de sapte ani.
- **Care sunt simptomele?** Copiii mai mari se plang de durere de ureche, in timp ce copiii mici de multe ori freaca sau trag urechea. Alte simptome normale includ curgerea nasului, febra, copiii sunt iritati si agitati, plang, nu dorm, tusesc si nu mananca.
- **Pe cine afecteaza?** Infectia urechii medii este cel mai des intalnita la copiii care respira fum de tigara, merg la gradinita/ colectivitate, sau care nu sunt alaptati ci hraniti cu lapte praf.
- **Sunt necesare antibiotice?** La majoritatea copiilor antibioticele nu sunt utile in cazul infectiei la ureche. Antibioticele pot avea efect la copiii mai mici de doi ani, care au infectie la ambele urechi sau care au infectie si carora le si curge o ureche.

La ce sa va asteptati

- **Simptome:** Simptomele infectiei la ureche tind sa evolueze rapid si de obicei dureaza cam patru zile.
- **Cand urechea curge:** Exista situatii cand se face o gaura in timpan, fapt ce cauzeaza infectie si produce puroi (care curge din ureche). De regula acest lucru amelioreaza durerea, intrucat reduce presiunea din ureche.

Ce puteti face – acum cat si pe viitor

- **Analgezice:** Se pot administra paracetamol sau ibuprofen, insa nici unul dintre acestea nu trebuie date in mod regulat doar pt. reducerea febrei . Nu le administrati pe amandoua in acelasi timp daca nu vi se recomanda de catre medic sau un cadru medical. In mod normal acestea trebuie administrate in mod alternativ, atunci cand primul nu isi face efectul.
- **Impiedicarea cresterii temperaturii:** Cand copilul are febra nu il imbracati nici prea gros nici prea subtire. Mentineti caldura in casa scazuta. Tamponarea cu buretul umed nu mai este recomandata.
- **Lichide:** Dati-i copilului sa bea lichide in mod regulat. Daca alaptati, oferiti copilului sanul de cate ori solicita sau accepta. Evitati suzeta si hranirea in pozitie culcata.
- **Verificarea corpului:** Aveti grija sa verificati copilul in mod regulat peste noapte intrucat simptomele se pot agrava.

Cand trebuie sa mergeti la medic

Majoritatea otitelor medii acute nu sunt grave si se vindeca de la sine. Mergeti urgent la doctor in oricare din urmatoarele cazuri:

- Febra ridicata:** Temperatura corpului creste peste 38°C la copii intre 0 si 3 luni, sau peste 39°C la copiii intre 3 si 6 luni;
- Cand simptomele nu se amelioreaza:** Copilul nu se simte bine sau nu incepe sa se simta mai bine dupa patru zile;
- Puroi:** Cand din ureche curge puroi/ lichid.
- Alte simptome:** Cand copilul prezinta si alte simptome, precum stari de rau repetate, ameteala, gat amortit, alergii pe piele, vorbire nedeslusita, confuzie, convulsii si/ sau sensibilitate la lumina.

Pt. mai multe informatii

Visitati **NHS Choices**

<http://www.nhs.uk/conditions/otitismedia/Pages/Introduction.aspx> sau

www.patient.co.uk (ambele in lb. engleza) pt. mai multe informatii despre ce puteti face cand copilul dvs sufera de infectie la ureche. Retineti ca si farmacistul va poate ajuta cu evaluarea simptomelor.

Creat de catre Self Care Forum (www.selfcareforum.org). Ultima revizuire la data de 30 Oct 2013. Pt. sugestii si comentarii va rugam contacti Libby Whittaker la 020 7421 9318 sau pe email libby.whittaker@selfcareforum.org

